



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Cantagalo

CÂMARA MUNICIPAL DE CANTAGALO	
PROTOCOLO Nº	65/2026
	29 / 01 / 2026
HORA:	15:03h
	<i>Mkanc</i>
O FUNCIONÁRIO	

GABINETE DA VEREADORA ALINE BERNAL

Indicação nº 09/2026

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores,

A VEREADORA ALINE BERNAL (PRD), no uso da atribuição que lhe confere o artigo 87 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, solicita à Vossa Excelência, ouvido o Soberano Plenário, que seja oficiada a Excelentíssima Sra. Prefeita Municipal Emanuela Teixeira da Silva.

INDICANDO-LHE:


Que por meio da Secretaria Municipal competente, **crie um grupo de apoio (roda de conversa) para os jovens do Município.**

JUSTIFICATIVA:

A justificativa para este projeto está fundamentada na importância de oferecer ajuda e suporte a pessoas que estão enfrentando sofrimento mental. O aumento significativo na procura por serviços de saúde mental no Município, acompanhado do crescimento dos casos de depressão, suicídio, ansiedade e outros transtornos mentais, reflete a urgência de abordar essa questão de forma efetiva e acessível. Os grupos terapêuticos foram escolhidos por se apresentarem como uma abordagem eficaz, capaz de oferecer suporte e compartilhamento de experiências entre indivíduos que enfrentam desafios semelhantes. Esse tipo de ambiente seguro e de apoio promove a resiliência e melhora o bem-estar mental dos participantes. O objetivo foi desenvolver ações grupais que levassem à produção de um espaço seguro de compartilhamento e acolhimento.

A criação de um grupo de apoio (roda de conversa) para depressão é uma ferramenta valiosa de acolhimento e fortalecimento emocional, focada no compartilhamento de experiências e na escuta empática. Diferente de uma terapia de grupo, o foco do grupo de apoio é a troca entre pares sob a facilitação de um ou dois profissionais da área da psicologia. A ideia é que esse grupo tenham encontros semanais (uma ou duas vezes por semana) e que se estenda também para os distritos.

Sala das Sessões Patrono Cívico Tiradentes, em 29 de fevereiro de 2026.


ALINE BERNAL
VEREADORA - PRD